



ASSOCIATION SPORTS & LOISIRS

LE BRUSQUET

SECTION GYMNASTIQUE

N'hésitez pas à venir nous rejoindre....

Trois cours sont assurés cette année :

Le lundi de 19h à 20h avec Pascale Lantelme avec alternance de cours toniques (pour les plus en forme) et de renforcement musculaire (bien utile pour tous)

Le mercredi de 9h à 10h avec Jean-Claude Millet (Kiné)

Cours de gymnastique énergétique et d'harmonie du corps tout en douceur...

Le mercredi de 19h à 20h avec aussi Jean-Claude Millet

Cours avec la même optique, pour tous.

Ces cours s'adressent à toutes personnes désirant se maintenir en forme (homme ou femme).

La cotisation annuelle s'élève à 75 euros par personne avec la possibilité de participer à 1, 2 ou aux 3 cours.

Les inscriptions se font directement à la salle polyvalente aux heures de cours.

Pour tout renseignement complémentaire

Vous pouvez vous adresser à :

Marie Agnès TRON au 04.92.35.41.83

Corinne GENY au 04.92.35.40.91